

MASSAGE THAÏLANDAIS



Le massage thaï est l'un des protocoles les plus complets et des plus riches. Le principe du massage thaï est identique à ceux des protocoles shiatsu et chinois. Il repose sur le fait que le corps est composé d'un certain nombre de méridiens.

L'objectif est, grâce au massage thaï de permettre la circulation naturelle de l'énergie dans le corps. Cette technique asiatique ancestrale se pratique au sol sur un sujet habillé. Sa pratique développe l'aisance dans les mouvements ainsi qu'une meilleure mobilité du corps dans l'espace.

Objectifs : Cette formation a pour but d'aider le collaborateur à être capable de :

- connaître la philosophie et les finalités du modelage
- conseiller et exécuter un modelage spécialisé avec un protocole

Pré requis : Compréhension de la langue Française. Pas d'allergie aux huiles. Bonne condition physique.

Public Professionnels de l'esthétique, du SPA, de la santé ou toute personne désirant se former aux techniques de bien être. Tout public – Salariés, Demandeurs d'emploi, Indépendants...

Moyens d'encadrement de la formation : Laurine Bricongne Titulaire d'un CAP et BAC professionnel Esthétique, Esthéticienne depuis 6 ans et Spa manager pendant 2 ans

Modalités et Moyens pédagogiques : Théorie et cas pratiques, Exercices pratiques en binôme. Livret pédagogique remis à chaque stagiaire. Fiche technique

Durée : 21 heures Horaires 10h00 à 12h00 -13h00 à 18h00 **Nombre** 2 à 8 stagiaires

Effectivité: Emargements

Evaluation de la formation : A la fin de la session :

QCM pour évaluer les connaissances théoriques sur les différents points abordés lors de la formation.



Réalisation pratique du protocole entier appris afin d'évaluer les connaissances pratiques
Attestation de stage délivrée

Contenu :

Jour 1

- Présentation des élèves
- Éveil corporel
- Présentation générale de la technique de thaï
- Première partie du Kata (enchaînement) frontal - ouverture par les pieds et évolution progressive jusqu'aux bras

Jour 2

- Éveil corporel
- Répétition de la première partie du Kata frontal
- Deuxième partie du Kata frontal
- Répétition générale des élèves

Jour 3

- Éveil corporel
- Apprentissage et pratique du Kata dorsal
- Récapitulatif du protocole dans sa totalité
- Évaluation individuelle orale et écrite
- Retour sur les 3 jours de formation
- Questions/Réponses : applications professionnelles, contre-indications et réactions possibles
- Évaluation individuelle orale et écrite