

## TECHNIQUES SOINS HUMIDES



*Cette formation aux soins humides est un module qui permettra aux stagiaires de pouvoir acquérir les compétences de bases pour pouvoir effectuer des prestations en utilisant les soins à base d'eau tels que la douche sous marine, douche à jet, baignoire de balnéo, hammam, sauna, enveloppements, ...*

**Objectifs :** Cette formation a pour but d'aider le collaborateur à être capable de :  
- connaître la philosophie et les finalités du modelage

- conseiller et exécuter un modelage spécialisé avec un protocole

**Pré requis :** Compréhension de la langue Française. Pas d'allergie aux huiles. Bonne condition physique.

**Public** Professionnels de l'esthétique, du SPA, de la santé ou toute personne désirant se former aux techniques de bien être. Tout public – Salariés, Demandeurs d'emploi, Indépendants...

**Moyens d'encadrement de la formation :** Laurine Bricongne Titulaire d'un CAP et BAC professionnel Esthétique, Esthéticienne depuis 6 ans et Spa manager pendant 2 ans

**Modalités et Moyens pédagogiques :** Théorie et cas pratiques, Exercices pratiques en binôme. Livret pédagogique remis à chaque stagiaire. Fiche technique. L'élève devra se munir d'un bloc - notes, d'une tenue souple, d'un maillot de bain (2 pièces pour les femmes), d'une serviette de bain et d'un drap simple (pour couvrir la table) et de chaussettes ou chaussures d'intérieur.

**Durée :** 14 heures

**Horaires** 10h00 à 12h00 -13h00 à 18h00 **Nombre** 2 à 8 stagiaires

**Effectivité:** Emargements



### **Evaluation de la formation :**

A la fin de la session :

QCM pour évaluer les connaissances théoriques sur les différents points abordés lors de la formation.

- Réalisation pratique du protocole entier appris afin d'évaluer les connaissances pratiques
- Attestation de stage délivrée

### **Contenu :**

Jour 1 – Théorie

Introduction à la balnéothérapie et à l'hydrothérapie

Qu'est ce que l'eau ?

Bases élémentaires de physiologie

Théorie sur chacun des outils utilisées : douche sous marine, douche à jet , massage sous affusion, baignoire de balnéo, hammam, sauna, table d'enveloppement, ...

Actions, réactions, contre-indications

Jour 2 – Mise en situation professionnelle

Le stagiaire sera mis en situation dans le cadre d'une journée découverte au sein d'une thalassothérapie ou spa partenaire de l'école.- Questions/Réponses : applications professionnelles, contre-indications et réactions possibles

- Évaluation individuelle écrite