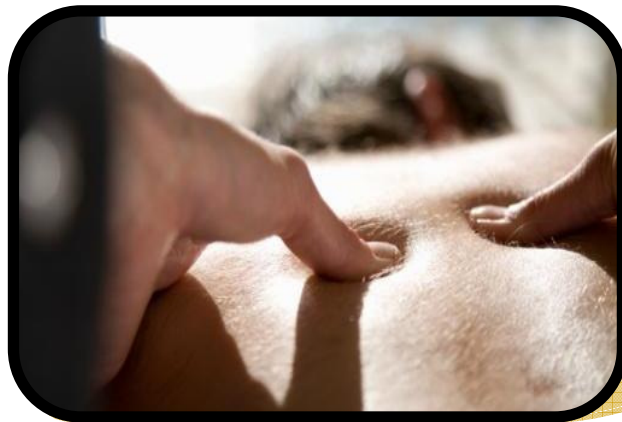


## MODELAGE SHIATSU



*Un art et une philosophie en soi, le Shiatsu est un protocole, travaillant sur les méridiens. Créé et développé au Japon, il est issu de la médecine traditionnelle chinoise. Pressions digitales et pressions palmaires en sont les fondements. Cette formation vous permettra : d'acquérir la base des techniques stimulantes et apaisantes en Shiatsu, d'intégrer la pratique du Kata (enchaînement) dorsal et ventral, d'apprendre à repérer les vides et pleins des méridiens, de localiser et sentir les tsubos (points d'énergie). A l'issue de la formation, vous aurez intégré un protocole complet de 50 minutes en shiatsu.*

**Objectifs :** Cette formation a pour but d'aider le collaborateur à être capable de :

- connaître la philosophie et les finalités du modelage
- conseiller et exécuter un modelage spécialisé avec un protocole

**Pré requis :** Compréhension de la langue Française. Pas d'allergie aux huiles. Bonne condition physique.

**Public** Professionnels de l'esthétique, du SPA, de la santé ou toute personne désirant se former aux techniques de bien être  
Tout public – Salariés, Demandeurs d'emploi, Indépendants...

**Moyens d'encadrement de la formation :** Laurine Bricongne Titulaire d'un CAP et BAC pro Esthétique, Esthéticienne depuis 6 ans et Spa manager pendant 2 ans

**Modalités et Moyens pédagogiques :** Théorie et cas pratiques, Exercices pratiques en binôme. Livret pédagogique remis à chaque stagiaire. Fiche technique

**Durée : 21 heures** Horaires 10h00 à 12h00 -13h00 à 18h00 **Nombre** 2 à 8 stagiaires

**Effectivité:** Emargements

**Evaluation de la formation :** A la fin de la session :

- QCM pour évaluer les connaissances théoriques sur les différents points abordés lors de la formation.



Réalisation pratique du protocole entier appris afin d'évaluer les connaissances pratiques  
Attestation de stage délivrée

### **Contenu :**

Jour 1 :

- Présentation des élèves et de leurs antécédents en massage
- Éveil corporel
- Présentation générale de la technique de shiatsu
- Démonstration des premiers gestes du protocole par le professeur
- Démonstration individuelle de chaque élève

Jour 2 :

- Éveil corporel
- Démonstration de la suite du protocole par le professeur
- Démonstration individuelle de chaque élève

Jour 3 :

- Éveil corporel
- Démonstration de la fin du protocole par le professeur
- Démonstration individuelle de chaque élève
- Récapitulatif du protocole dans sa totalité
- Évaluation individuelle orale et écrite