

## MODELAGE PIJAT KEPALA



*Inspiré de la tradition balinaise, ce modelage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés. Ce rituel se concentre uniquement sur les parties hautes du corps (dos, trapèzes, nuque, visage et cuir chevelu). Ce soin qui soulage vos muscles, facilite le sommeil profond et laisse la peau soyeuse. Soin également pour le cuir chevelu.*

**Objectifs** : Cette formation a pour but d'aider le collaborateur à être capable de :

- connaître la philosophie et les finalités du modelage
- conseiller et exécuter un modelage spécialisé avec un protocole

**Pré requis** : Compréhension de la langue Française. Pas d'allergie aux huiles. Bonne condition physique.

**Public** Professionnels de l'esthétique, du SPA, de la santé ou toute personne désirant se former aux techniques de bien être  
Tout public – Salariés, Demandeurs d'emploi, Indépendants...

**Moyens d'encadrement de la formation** : Laurine Bricongne Titulaire d'un CAP et BAC pro Esthétique, Esthéticienne depuis 6 ans et Spa manager pendant 2 ans

**Modalités et Moyens pédagogiques** : Théorie et cas pratiques, Exercices pratiques en binôme. Livret pédagogique remis à chaque stagiaire. Fiche technique

**Durée** : 14 heures      Horaires 10h00 à 12h00 -13h00 à 18h00      **Nombre** 2 à 8 stagiaires

**Effectivité**: Emargements

**Evaluation de la formation** : A la fin de la session :

- QCM pour évaluer les connaissances théoriques sur les différents points abordés lors de la formation.
- Réalisation pratique du protocole entier appris afin d'évaluer les connaissances pratiques
- Attestation de stage délivrée



## Contenu :

### Jour 1

- Présentation des élèves
- Présentation de l'enseignant et Introduction aux pratiques de Bali.
- Eveil corporel
- Les effets du modelage : les indications, les contre-indications.
- Les préparations cosmétiques du soin présenté
- Apprentissage du protocole : modelage du dos, visage et cuir chevelu

### Jour 2

- Synthèse des techniques et corrections de l'enseignant
- Enchaînement du protocole complet pour évaluation individuelle
- Retour sur les 2 jours de formation