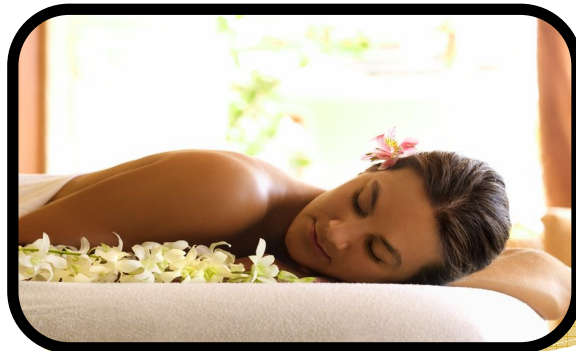


MODELAGE LOMI LOMI



Le Lomi-lomi, aussi appelé hawaïen, est une forme ancienne de relaxation que pratiquent les indigènes polynésiens de Hawaï. Ce protocole, adapté à une pratique en cabine, est à la fois relaxant et dynamisant à l'image des vagues d'Hawaï à la fois calmes et très puissantes. Le Lomi-lomi est pratiqué sur table et le praticien travaille en particulier avec les bras et les avants - bras dans des manoeuvres rythmées et profondes.

Objectifs : Cette formation a pour but d'aider le collaborateur à être capable de :

- connaître la philosophie et les finalités du modelage
- conseiller et exécuter un modelage spécialisé avec un protocole

Pré requis : Compréhension de la langue Française. Pas d'allergie aux huiles. Bonne condition physique.

Public Professionnels de l'esthétique, du SPA, de la santé ou toute personne désirant se former aux techniques de bien être
Tout public – Salariés, Demandeurs d'emploi, Indépendants...

Moyens d'encadrement de la formation : Laurine Bricongne Titulaire d'un CAP et BAC pro Esthétique, Esthéticienne depuis 6 ans et Spa manager pendant 2 ans

Modalités et Moyens pédagogiques : Théorie et cas pratiques, Exercices pratiques en binôme. Livret pédagogique remis à chaque stagiaire. Fiche technique

Durée : 21 heures Horaires 10h00 à 12h00 -13h00 à 18h00 **Nombre** 2 à 8 stagiaires

Effectivité: Emargements

Evaluation de la formation : A la fin de la session :

- QCM pour évaluer les connaissances théoriques sur les différents points abordés lors de la formation.
- Réalisation pratique du protocole entier appris afin d'évaluer les connaissances pratiques
- Attestation de stage délivrée



Contenu :

Jour 1

- Accueil et présentation des élèves,
- Exercices d'échauffement corporels,
- Présentation du protocole de lomi lomi,
- En position sur le ventre : apprentissage des gestes du pied, jambes, cuisses, fesses, dos, épaule, nuque,
- Répétition globale.

Jour 2

- Exercices d'échauffements corporels,
- Visualisation et mémorisation du protocole appris la veille,
- En position sur le dos : apprentissage des gestes du pied, tibia, genou et cuisses, mains, bras, épaules, ventre, thorax, buste et nuque,
- Répétition globale.

Jour 3

- Exercices d'échauffement corporel,
- Travail de visualisation et mémorisation sur les gestes appris au jour 1 et 2,
- En position sur le dos : apprentissage des gestes de la nuque, visage cuir chevelu.
- Répétitions générales : l'ensemble du protocole est donné et reçu,
- Évaluation individuelle.