

## KO BI DO - MASSAGE FACIAL

---



*Cette formation en KO BI DO est destinée aux esthéticiennes, aux personnes qui travaillent dans le domaine de l'esthétique et du "soin bien-être et beauté", mais aussi à toutes les personnes qui veulent s'initier à cet art ancestral japonais de beauté, et le pratiquer de manière professionnelle. Le KO BI DO permet un effet lift immédiat mais est aussi une méthode qui procure une profonde relaxation.*

**Objectifs** : Apprendre et maîtriser les techniques de base du Kobido, et de modelage facial à l'huile, les techniques d'acupression, et de drainage lymphatique esthétique. Acquérir la technique de massage avec "point pression" sur les différents points énergétiques des méridiens du visage "Tsubos", avec le contrôle de l'énergie sur le massage. Acquérir les bases professionnelles.

**Pré requis** : Compréhension de la langue Française. Pas d'allergie aux huiles. Bonne condition physique.

**Public** Cette formation s'adresse aux esthéticiennes et au personnel des spas et instituts, aux préparateurs et coaches sportifs, à tout professionnel du massage de bien-être qui souhaite proposer une nouvelle prestation à sa clientèle, aux personnes qui souhaitent s'orienter vers ces métiers. Tout public – Salariés, Demandeurs d'emploi, Indépendants...

**Moyens d'encadrement de la formation** : Laurine Bricongne Titulaire d'un CAP et BAC pro Esthétique, Esthéticienne depuis 6 ans et Spa manager pendant 2 ans

**Modalités et Moyens pédagogiques** : Théorie et cas pratiques, Exercices pratiques en binôme. Livret pédagogique remis à chaque stagiaire. Fiche technique

**Durée** : Formation de base : 21 heures

**Horaires** 10h00 à 12h00 -13h00 à 18h00      **Nombre** 2 à 8 stagiaires

**Effectivité**: Emargements



**Evaluation de la formation** : A la fin de la session :

QCM pour évaluer les connaissances théoriques sur les différents points abordés lors de la formation.

- Réalisation pratique du protocole entier appris afin d'évaluer les connaissances pratiques
- Attestation de stage délivrée

## **Contenu**

### **JOUR 1**

Présentation et caractéristiques du KO BI DO.

Localisation des différentes zones musculaires du visage.

Le protocole de prise en charge du client.

Les techniques d'application de l'huile ou de crème sur le visage.

Les différentes étapes et les divers mouvements du modelage.

Les techniques de modelage, lissage et pression à l'huile sur le visage.

### **JOUR 2**

Révision et pratique des cours du jour 1

Présentation des 8 méridiens yang sur le visage.

Apprendre la maîtrise de la respiration pour le KO BI DO.

Localisation des différents points méridiens sur le visage.

Techniques de pressions sur les méridiens.

### **JOUR 3**

Révision et pratique des cours du jour 1 et jour 2

Présentation et explication du système lymphatique.

Techniques de drainage sur le visage.

Mise en pratique des combinaisons des différentes techniques.

Mise en pratique de la séance complète d'un soin de KO BI DO.

Pratique entre élèves et contrôle du soin sur cette dernière journée.

Un book de formation est remis aux élèves au début de la formation, pour une meilleure assimilation des cours

et un travail personnel par la suite.

La formation sera validée par la mise en pratique d'un soin KO BI DO sur une personne.