

MODELAGE CALIFORNIEN SUEDOIS



C'est le protocole relaxant par excellence. Il se pratique à l'huile sur table et se compose, entre autres, de pressions subtiles, de longs glissés, d'enveloppements et de doux pétrissages musculaires de détente. Bien que la douceur soit le maître mot, des mobilisations douces et des étirements contribueront également à un total relâchement physique et mental.

Objectifs : Cette formation a pour but d'aider le collaborateur à être capable de :

- connaître la philosophie et les finalités du modelage
- conseiller et exécuter un modelage spécialisé avec un protocole

Pré requis : Compréhension de la langue Française. Pas d'allergie aux huiles. Bonne condition physique.

Public Professionnels de l'esthétique, du SPA, de la santé ou toute personne désirant se former aux techniques de bien être
Tout public – Salariés, Demandeurs d'emploi, Indépendants...

Moyens d'encadrement de la formation : Laurine Bricongne Titulaire d'un CAP et BAC pro Esthétique, Esthéticienne depuis 6 ans et Spa manager pendant 2 ans

Modalités et Moyens pédagogiques : Théorie et cas pratiques, Exercices pratiques en binôme. Livret pédagogique remis à chaque stagiaire. Fiche technique

Durée : 21 heures Horaires 10h00 à 12h00 -13h00 à 18h00 **Nombre** 2 à 8 stagiaires

Effectivité: Emargements

Evaluation de la formation : A la fin de la session :

- QCM pour évaluer les connaissances théoriques sur les différents points abordés lors de la formation.
- Réalisation pratique du protocole entier appris afin d'évaluer les connaissances pratiques
- Attestation de stage délivrée



Contenu :

Jour 1 Présentation des élèves Éveil corporel Présentation générale du protocole californien Démonstration des premiers gestes du protocole par le professeur Application de la technique par les élèves	Jour 2 Éveil corporel Démonstration de la suite du protocole par le professeur Application de la technique par les élèves Retour sur la 1 ^{ère} journée de formation
Jour 3 Éveil corporel Démonstration de la fin du protocole par le professeur Application de la technique par les élèves Déroulement par chaque élève du protocole dans sa totalité Évaluation individuelle	