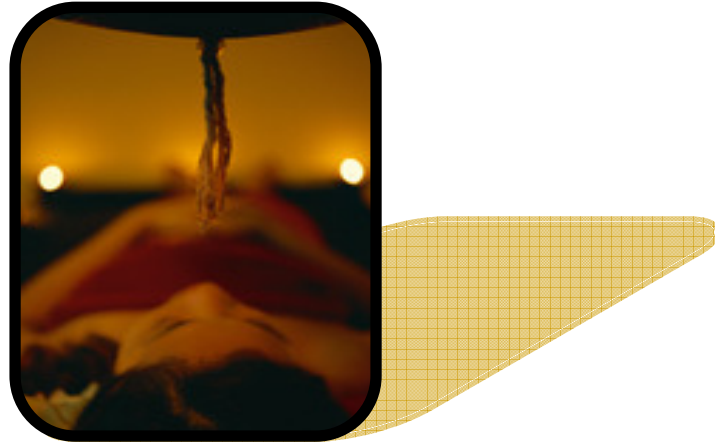


MODELAGE AYURVEDIQUE ABHYANGA



Inspiré de la tradition indienne (Ayurveda), ce protocole, pratiqué à l'huile et sur table, se compose de grands enveloppements, de glissés circulaires, de frictions toniques et de vibrations subtiles. Cette technique est à la fois énergisante et relaxante.

Objectifs : Cette formation a pour but d'aider le collaborateur à être capable de :

- connaître la philosophie et les finalités du modelage
- conseiller et exécuter un modelage spécialisé avec un protocole

Pré requis : Compréhension de la langue Française. Pas d'allergie aux huiles. Bonne condition physique.

Public Professionnels de l'esthétique, du SPA, de la santé ou toute personne désirant se former aux techniques de bien être

Tout public – Salariés, Demandeurs d'emploi, Indépendants...

Moyens d'encadrement de la formation : Laurine Bricongne Titulaire d'un CAP et BAC pro Esthétique, Esthéticienne depuis 6 ans et Spa manager pendant 2 ans

Modalités et Moyens pédagogiques : Théorie et cas pratiques, Exercices pratiques en binôme. Livret pédagogique remis à chaque stagiaire. Fiche technique

Durée : Initial 21 heures / Avancé 14 heures

Horaires 10h00 à 12h00 -13h00 à 18h00

Nombre 2 à 8 stagiaires

Effectivité: Emargements

Evaluation de la formation

A la fin de la session :



QCM pour évaluer les connaissances théoriques sur les différents points abordés lors de la formation.

Réalisation pratique du protocole entier appris afin d'évaluer les connaissances pratiques

- Attestation de stage délivrée

Contenu

Jour 1

- Présentation des élèves
- Présentation de l'enseignant et de la tradition Ayurvédique, définition de l'Abhyanga
- Eveil corporel
- Manoeuvres du dos et des jambes face postérieure
- Manoeuvres des pieds, reprise du protocole complet, face postérieure

Jour 2

- Manoeuvres du ventre, des jambes et des bras
- Manoeuvres de la tête et du visage,
- Reprise du protocole complet, face antérieure

Jour 3

- Synthèse des techniques face postérieure et antérieure et corrections de l'enseignant
- Enchaînement du protocole complet (environ 50 minutes) pour évaluation individuelle
- Retour sur les 3 jours de formation